

健康で働く、その力が企業を伸ばす。

健康経営®実践企業レポート



関東食糧株式会社
代表取締役社長 白田真二郎氏

結果を求めない 社員の健康が喜び



最初は空振り

健康に関する注意喚起を始めたのは2019年。ビジネス用のチャットツールで週に1回「喫煙を控えよう」「運動しよう」と社員に呼び掛けたが、反応は薄かった。年明け早々、世界中を襲ったのが新型コロナウイルスの大流行。外食業界は今までにないほどのダメージを受け、食品を提供する同社にとっても大きな打撃だった。しかし、これが逆に健康の重要性を再認識することにつながった。「社員がイキイキ過ごることが何よりの喜びと痛感した」と白田真二郎社長。こうして2021年に健康経営優良法人認定を取得した。

意識の継続重視

社長、担当者、生命保険会社でチームを結成。アンケートで社員の健康状況を把握し、浮かび上がった課題を履行しやすい目標にして提示した。その目標に全社員参加で取り組む「1週間チャレンジ」を実施。毎日の結果をX△Oで記したシートを会社に提出するという一方通行にならない方法とした。注目したいのは「結果は求めない」という上層部の姿勢だ。「Xが続いてもいい」と割り切り、健康意識の継続を重視した。これがじわじわと社員の心に広がっていった。



1週間チャレンジの結果記入シート。目標には「入浴前にコップ1杯の水を」など数字を盛り込んだ。

流れを止めない工夫

取り組みはさらに広がる。同年「私の健康宣言」と「コミュニケーション月間」も開始。「私の健康宣言」とは、各社員が身体・心・社会的という目標を設定・行動し、優秀者を表彰するというものである。これで終わりにせず、表彰者の声をSNSで紹介することでモチベーションを向上させた。「コミュニケーション月間」は、決めたテーマについて朝礼時、部署ごとに1人5分のプレゼンテーションをするもの。この取り組みを通じて社員間のコミュニケーションが深まり、企業文化の醸成が進んだ。

意欲向上と継続狙う

3つの施策で日常的に健康を意識する風土を作り上げた同社。特定保健指導初回面談実施率は83%に上る。協会けんぽ埼玉支部の平均は10%というからこの数字は驚異的だ。結果が見えづらい健康というテーマに対し、結果を求めず意識を継続させる工夫が確実に社員の間に染み渡った結果である。「今後は部署を横断する取り組みやゲーム性を高める企画を考えたい」と白田社長。参加と継続をポイントにした健康経営で、食を通じて社会に元気を届け続ける。

(2024年11月取材)

関東食糧株式会社の取組みと効果

- 1 1週間チャレンジ → 参加意欲と社内全体での意識向上
- 2 私の健康宣言 → 個々の健康意識向上
- 3 コミュニケーション月間 → 社員間の連携感・結束力強化



毎日の朝礼は先輩後輩入り交じってフランクな雰囲気印象的だった。

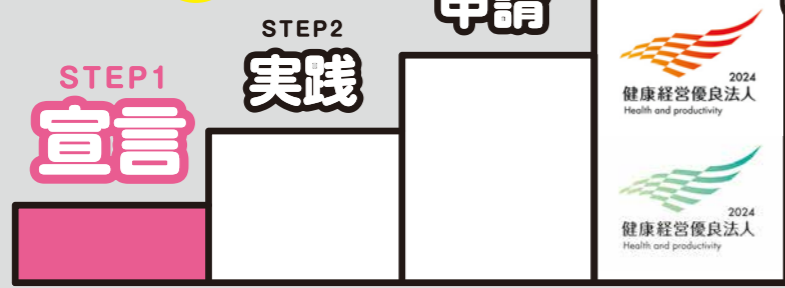
健康経営®とは

従業員の健康保持増進の取組みが、将来的に収益性等を高める「投資」であるとの考えのもと、『健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること』です。企業が健康経営の理念に基づき、従業員の健康保持・増進を行うことは、労災防止、生産性向上、企業イメージ向上等様々な効果があり、また医療費適正化にもつながり、企業業績等の向上にも寄与するものと考えられます。

※「健康経営®」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

健康経営優良法人認定

までの4STEP



協会けんぽ埼玉支部では「健康宣言」企業をサポートいたします

協会けんぽ埼玉支部では、企業がすぐに「健康経営」に取り組んでいたできるように「健康宣言」を行う企業をサポートいたします。これにより、職場の健康課題や取り組みの評価が簡単にできますので、健康経営を無理なくスタートしていただけます。

まずはSTEP1「宣言」から始めましょう!

現状のチェック

「職場チェックシート」を使って現状の状況を採点してみましょう。

健康宣言エントリー

取り組む健康テーマを決め、応募用紙を FAX または郵送でお送りください。

健康づくりスタート

「健康宣言証」を事業所内に掲示して、健康づくりの一步をスタートしましょう。

達成状況チェック

「健康宣言実施結果確認シート」で達成状況をチェック! 80点以上で健康優良企業として認定します。

Support

「職場チェックシート」は埼玉支部HPからDLいただけます。また、相談もいたします。



Support

エントリー完了後、埼玉支部から「健康宣言証」を発行し、HP等で企業名を公表します。



Support

健康テーマにあわせて、セミナーの開催など埼玉支部がサポートいたします。



Support

確認シートが80点以上の場合、「健康優良企業認定証」を発行し、HP等で企業名を公表します。

